

Har du sluppet fortiden og er klar til kærligheden - testen 🥰

Her er 7 refleksionsspørgsmål, så du bliver mere bevidst om, hvor klar du er til kærligheden

👉 Sådan gør du:

1. Vælg det svar, der passer bedst til dig.
2. Giv dig selv point: **A = 3 point, B = 2 point, C = 1 point.**
3. Sammentæl dine point til sidst (maks 21).
4. Du kan – hvis du har lyst – skrive dit samlede pointtal i det sidste felt, så jeg kan se, hvor du står.

1) Når du tænker på tidligere forhold, føler du mest

- ☐ A) Fred og accept
- ☐ B) Lidt uro, men du kan slippe det
- ☐ C) Bitterhed eller sorg, der stadig fylder dig

2) Du tror på, at kærlighed kan være:

- ☐ A) En ny begyndelse
- ☐ B) Noget du må arbejde dig frem til
- ☐ C) Noget du ikke helt tør stole på endnu

3) Når du mærker gamle mønstre dukke op, så:

- ☐ A) Ser du dem og slipper dem bevidst
- ☐ B) Bliver du lidt fanget, men prøver at ændre det
- ☐ C) Føler du dig styret af dem

4) Når du tænker på kærlighed, så:

- ☐ A) Fyldes du med håb og glæde
- ☐ B) Bliver du lidt ambivalent
- ☐ C) Kommer der mest frygt eller tvivl

5) Når du ser dig selv i et kærlighedsforhold, så:

- ☐ A) Ser du dig selv som stærk og autentisk
- ☐ B) Ser du dig selv som 'en lærende' der er på vej
- ☐ C) Ser du dig selv som usikker og bange for at miste

6) Du lever i dag som om:

- ☐ A) du er din egen skaber og fri til at elske
- ☐ B) Du er på vej til at blive din egen skaber
- ☐ C) Du stadig er fanget i fortidens begrænsninger

7) Du føler, at du har lært af fortiden:

- ☐ A) Ja, og du bruger det som styrke
- ☐ B) Delvist, men du arbejder stadig på det
- ☐ C) Nej, du sidder fast i gamle historier

Sammentæl dit samlede pointtal her

A = 3, B = 2, C = 1.

Hvis du har lyst, kan du skrive dine point her (valgfrit) .

Kort svartekst

Uanset hvor du lander i point – 7 eller 21 – er det et vigtigt skridt, at du har taget dig tid til at se på dine mønstre.

18–21 point: Du har i høj grad sluppet fortiden og er klar til kærligheden.

13–17 point: Du er godt på vej – bevidstheden er der, og du arbejder allerede med at åbne dig.

7–12 point: Fortiden fylder stadig, men du har nu taget det første skridt mod at slippe den.

Husk: **Det vigtigste er ikke tallet, men at du har givet dig selv tid til at reflektere.** *Uanset hvor du står nu, kan du opleve at slippe fortiden helt og åbne dig for kærligheden."*

Beskrivelse (valgfri)

Jeg glæder mig til at gå dybere med dig på webinarret. Her får du konkrete forslag til at bevæge dig videre – uanset hvor du står i dag.

Kærligst ❤️ Liv

Beskrivelse (valgfri)